

## ЦЕНТРАЛЬНОЕ ПРАВЛЕНИЕ

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

24.11.2022 № 27-8/4

г. Москва

О подготовке и проведении  
Всероссийского образовательного  
физкультурно-оздоровительного  
марафона «В нашей дружбе и единстве  
– сила!»

В целях реализации Программы Всероссийского общества слепых «Реабилитация инвалидов по зрению» и обучения специалистов в области адаптивной физической культуры, владеющих передовыми методиками реабилитации инвалидов по зрению средствами физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации, Центральное правление ВОС **постановляет:**

1. Для подготовки и проведения Всероссийского образовательного физкультурно-оздоровительного марафона «В нашей дружбе и единстве – сила!», (далее – Марафон) создать организационный комитет (далее – Оргкомитет) в следующем составе:

#### **Председатель:**

Сипкин Владимир Васильевич - президент ВОС.

#### **Заместители председателя:**

Баженов Владимир Петрович - генеральный директор КСРК ВОС, президент ВООИ «Центр паралимпийского спорта»;

Федотов Антон Викторович - директор департамента социальной реабилитации АУ ВОС.

#### **Члены оргкомитета:**

Баженов Виктор Андреевич - начальник отдела физической культуры и спорта КСРК ВОС;

Вострикова Мария Глебовна - начальник управления социального развития ДСР АУ ВОС;

Доронина Евгения Александровна - директор ЛПУ санаторий «Сосны» ВОС;

Касикова Татьяна Александровна	- начальник отдела культуры УСР ДСР АУ ВОС;
Казиков Игорь Борисович	- первый вице-президент ВООИ «Центр паралимпийского спорта» (по согласованию);
Момот Владимир Александрович	- генеральный директор ЧЛПУ «Санаторий «Солнечный берег» ВОС;
Мочалин Андрей Владимирович	- первый заместитель генерального директора КСРК ВОС, вице-президент ВООИ «Центр паралимпийского спорта»;
Сухарькова Марина Петровна	- главный редактор интернет-радиостанции ВОС «Радио ВОС».

2. Утвердить Положение «О подготовке и проведении Всероссийского образовательного физкультурно-оздоровительного марафона «В нашей дружбе и единстве – сила!» (прилагается).

3. Организацию и проведение мероприятия возложить на Частное учреждение «Культурно-спортивный реабилитационный комплекс ВОС» (КСРК ВОС), как на базовое учреждение ВОС по социокультурной реабилитации и реабилитации средствами физической культуры и спорта, реабилитации инвалидов по зрению с помощью информационных и образовательных технологий, реабилитации молодых инвалидов по зрению и детей-инвалидов по зрению (В.П. Баженов), ЛПУ санаторий «Сосны» ВОС (Е.А. Доронина), ВООИ «Центр паралимпийского спорта» (В.П. Баженов, И.Б. Казиков).

4. Председателям региональным организациям ВОС:

- обеспечить отбор инвалидов по зрению – членов ВОС, их командирование для участия в Марафоне и изыскать возможность финансирования расходов из различных источников;

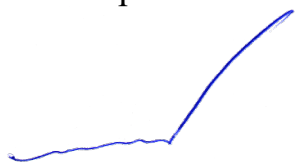
- представить в Оргкомитет Марафона сведения о финансовых затратах с указанием источников финансирования.

5. Пресс-службе ВОС (Калашников Е.А.), редакциям журналов ВОС «Наша жизнь» (Бухтияров В.Д.) и «Диалог» (Зарубина И.Н.), интернет-радиостанции ВОС «Радио ВОС» (Сухарькова М.П.) обеспечить освещение мероприятий Марафона в средствах массовой информации.

6. КСРК ВОС (Баженов В.П.) представить в управление социального развития ДСР АУ ВОС итоговый отчет и финансовый отчет о затратах, связанных с проведением семинара, с указанием источников финансирования.

7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на директора департамента социальной реабилитации АУ ВОС Федотова А.В.

**Президент ВОС**



**В.В. Сипкин**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О Всероссийском образовательном физкультурно-оздоровительном марафоне «В нашей дружбе и единстве – сила!»**

Всероссийский образовательный физкультурно-оздоровительный марафон «В нашей дружбе и единстве – сила!» (далее – Марафон) проводится в 2022-2023 годах Частным учреждением «Культурно-спортивный реабилитационный комплекс ВОС» совместно со Всероссийской общественной организацией инвалидов «Центр паралимпийского спорта».

#### **Цель Марафона**

Марафон проводится с целью создания наилучших условий для сохранения и восстановления здоровья, а также улучшения качества жизни инвалидов по зрению из ЛНР, ДНР и субъектов Российской Федерации, подвергающихся нападениям со стороны недружественных государств, путем организации комплексных реабилитационно-оздоровительных и образовательных мероприятий, проводимых в совокупности с консультационными услугами различных медицинских специалистов.

#### **Задачи Марафона**

Основными задачами Марафона являются:

- обучение специалистов в области адаптивной физкультуры, владеющих передовыми методиками реабилитации инвалидов по зрению средствами физкультуры и спорта в субъектах Российской Федерации;
- привлечение максимально большего количества инвалидов по зрению различного возраста к активным занятиям физической культурой и массовыми, доступными для незрячих видами спорта, а также ведению здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, создание условий для физического, эстетического и нравственного развития личности;
- дальнейшее совершенствование работы реабилитации средствами физической культуры и спорта;
- распространение и популяризация новых видов спорта для инвалидов по зрению;
- улучшение консультативной, методической и практической помощи по профилактике и лечению заболеваний зрительного аппарата и общим вопросам укрепления здоровья инвалидов по зрению - привлечение внимания общественности к проблемам и возможностям людей с инвалидностью и формирование позитивного общественного мнения об инвалидах по зрению.

## Оргкомитет Марафона

Всю работу по подготовке и проведению Марафона осуществляет Оргкомитет, формируемый учредителем из представителей проводящих организаций и компетентных специалистов.

Оргкомитет Марафона имеет право вносить при необходимости изменения в общую программу Марафона.

## Место, сроки и порядок проведения Марафона

Место и сроки проведения мероприятий Марафона определяются Программой ВОС «Реабилитация инвалидов по зрению», утвержденной постановлением ЦП ВОС.

В рамках Марафона проходят образовательные физкультурно-оздоровительные мероприятия согласно общей Программе Марафона (приложение 1):

1) **С 18 по 28 ноября 2022 года**; в январе и марте 2023 г. – Образовательно-оздоровительный семинар «Мы любимой Родине верны» – в три этапа (далее – Семинар, типовая программа – Приложение 2).

Семинар пройдет на базе Лечебно-профилактического учреждения санаторий ВОС «Сосны» (Московская область, пос. Быково).

В мероприятиях примут участие по 15 инвалидов по зрению и сопровождающих их лиц из ЛНР и ДНР, продолжительность каждого этапа – 10 дней.

2) **С 01 января 2022 года по 30 июня 2023 года** – проведение онлайн курсов повышения квалификации специалистов в области адаптивной физической культуры. Занятия будут проходить по гибкому индивидуальному графику 4 часа в неделю (всего 16 часов) на учебной платформе для дистанционного обучения [meet.ksrk.ru](http://meet.ksrk.ru) и портале Центра паралимпийского спорта <http://paralymp.su/онлайн-курсы-повышения-квалификации/>

3) **С 25 по 31 мая 2023 года** – Реабилитационно-оздоровительный фестиваль «Твердость духа нас объединила!» (далее – Фестиваль) на базе Частного лечебно-профилактического учреждения «Санаторий «Солнечный берег» ВОС (Краснодарский край, г.Геленджик, количество участников до 100 чел. (программа Фестиваля – Приложение 3).

В случае необходимости, Оргкомитет имеет право переносить сроки проведения Марафона и вносить изменения в программы мероприятий.

## Участники Марафона

В онлайн-мероприятиях Марафона принимают участие незрячие из ЛНР и ДНР (не менее 100 чел.), в очных мероприятиях Марафона принимают участие делегации от общественных организаций незрячих ДНР и ЛНР (3 семинара по 15 человек, всего 45 чел., Фестиваль – сводная делегация ДНР и ЛНР, всего 30 чел.) и делегации от регионов России (РО ВОС), подвергающихся нападениям со стороны недружественных государств (Курская обл., Белгородская обл., Воронежская обл., Ростовская область, Краснодарский край, Брянская обл., Республика Крым), общей численностью не более 10 человек

(включая сопровождающих) от каждой области, состоящие из инвалидов по зрению, особо нуждающихся в оздоровлении и, при необходимости, сопровождающих инвалидов первой группы.

Общее количество участников очных мероприятий участников Марафона – 145 человек, из них 45 человек – участники семинаров в ЛПУ «Сосны» ВОС из ЛНР и ДНР, 100 человек – участники Фестиваля в ЧЛПУ «Санаторий «Солнечный берег» ВОС, в т.ч. 30 человек из ДНР и ЛНР, 70 чел. – участников и регионов России (Курская обл., Белгородская обл., Воронежская обл., Ростовская область, Краснодарский край, Брянская обл., Республика Крым).

На Марафон от одной региональной организации принимается не более одной заявки. Именная заявка на участие в Фестивале представляется по строго установленной форме (приложение 4).

Заявка обязательно подписывается председателем региональной организации ВОС и высылается в Оргкомитет не позднее, чем за 30 дней до проведения Марафона по адресу: [sport@ksrk.ru](mailto:sport@ksrk.ru); телефоны для справок: 8(499)943-35-52, 8(499)943-45-92.

**Оргкомитет оставляет за собой право досрочного прекращения приема заявок в зависимости от заполнения квоты.**

Всем участникам Марафона при себе необходимо иметь паспорт, инвалидам по зрению – справку МСЭ (ВТЭК). Основанием для участия в Марафоне является вызов Оргкомитета.

Оргкомитет имеет право персонально приглашать руководителей министерств, представителей администраций субъектов РФ, местного самоуправления, депутатов, активистов и ветеранов ВОС, деятелей культуры, искусства и шоу-бизнеса, а также журналистов и жертвователей.

### **Финансирование**

Финансирование расходов осуществляется:

- на подготовку и проведение Марафона, включая семинары и фестиваль, в том числе оплату организационных и транспортных расходов – за счёт КСРК ВОС и привлеченных средств;
- на оплату проезда, проживания и питания участников из ЛНР и ДНР – за счёт КСРК ВОС и привлеченных средств;
- на оплату проезда участников из регионов Российской Федерации – за счёт средств направляющей организации, жертвователей или непосредственно участников.

**Общая Программа проведения  
Всероссийского образовательного физкультурно-оздоровительного марафона  
«В нашей дружбе и единстве - сила!»**

Даты	Мероприятия	Место проведения
С <b>01.10.2022</b> по <b>30.06.2023</b>	Проведение on-line курсов повышения квалификации специалистов в области адаптивной физической культуры. Занятия будут проходить по гибкому индивидуальному графику 4 часа в неделю (всего 16 часов) на учебной платформе для дистанционного обучения meet.ksrk.ru и портале Центра паралимпийского спорта <a href="http://paralymp.su/онлайн-курсы-повышения-квалификации/">http://paralymp.su/онлайн-курсы-повышения-квалификации/</a>	г.Москва Регионы России
Ноябрь 2022 г.,  Январь 2023 г.,  Март 2023 г.	Образовательно-оздоровительный семинар «Мы любимой Родине верны» - 1 ,2, 3 этап (Далее - Семинар, типовая программа – Приложение 2). Мероприятие пройдет на базе лечебно-профилактического учреждения санаторий «Сосны» Всероссийского общества слепых, Московская область, пос. Быково. В мероприятии примут участие 15 инвалидов по зрению и сопровождающих их лиц из ЛНР и ДНР, продолжительность каждого этапа -10 дней, сроки - ноябрь 2022 года, январь и март 2023 г.	Московская обл. пос. Быково, ЛПУ «Сосны» ВОС
25-31 мая 2023 г.	Реабилитационно-оздоровительный фестиваль «Твердость духа нас объединила!» (далее – Фестиваль) на базе частного лечебно-профилактического учреждения «Санаторий «Солнечный берег» ВОС в г. Геленджик	Краснодарский край, г. Геленджик, ЧЛПУ «Санаторий «Солнечный берег» ВОС

**Типовая программа проведения  
Образовательно-оздоровительного семинара  
«Мы любимой Родине верны» (ЛПУ Санаторий «Сосны» ВОС)**

**Сроки проведения: ноябрь 2022 года, январь 2023 года, март 2023 года**

<b>Дни проведения</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Место проведения</b>
<b>1 день (заезд)</b>		
с 09.00 в течение дня	Встреча участников на вокзале, трансфер в «Сосны», регистрация и заселение	Вокзал – «Сосны», Фойе административ- ного корпуса
13.00-14.00	Обед	Столовая
15.00-19.00	Диспансеризация	Медчасть
19.00-20.00	Ужин	Столовая
<b>2 день</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Спортивный зал
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-09.30	Торжественное открытие семинара	Зрительный зал/аудитория
09.30-10.00	Встреча участников семинара с руководством ВОС и КСРК ВОС	Зрительный зал/аудитория
10.00-14.00	Занятия по физической культуре и спорту	Аудитория, спортивный зал спортплощадки
14.00-15.00	Обед	Столовая
15.00-19.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
19.00-20.00	Ужин	Столовая
20.00-21.30	Вечер отдыха/Кинофильм с тифлокомментированием	Зрительный зал
<b>3 день</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Спортивный зал
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Занятия по физической культуре и спорту	Аудитория, спортивный зал спортплощадки
14.00-15.00	Обед	Столовая
15.00-19.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
19.00-20.00	Ужин	Столовая

20.00-21.30	Вечер отдыха/Кинофильм с тифлокомментированием	Зрительный зал
<b>4 день</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Спортивный зал
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Занятия по работе с молодежью	Аудитория, спортивный зал спортплощадки
14.00-15.00	Обед	Столовая
15.00-19.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
19.00-20.00	Ужин	Столовая
20.00-21.30	Интеллектуальная игра	Аудитория
<b>5 день</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Спортивный зал
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Занятия по деятельности Радио ВОС	Аудитория
14.00-15.00	Обед	Столовая
15.00-19.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	
19.00-20.00	Ужин	Столовая
20.00-21.30	Итоговое занятие – проверка/конкурс заданий для Радио ВОС	Аудитория
<b>6 день</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Спортивный зал
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Экскурсия по Москве, заезд в КСРК ВОС	КСРК ВОС
14.00-15.00	Обед в КСРК ВОС	КСРК ВОС
15.00-17.00	Экскурсия по КСРК ВОС (музей, спортзалы, учебная часть, зрительные залы, Радио ВОС)	КСРК ВОС
17.00-19.00	Трансфер в «Сосны»	КСРК-Сосны
19.00-20.00	Ужин	Столовая
<b>7 день</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Спортивный зал
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Занятия по социокультурной реабилитации	Аудитория
14.00-15.00	Обед	Столовая
15.00-19.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
19.00-20.00	Ужин	Столовая
20.00-21.00	Турнир по настольным играм	Аудитория



<b>8 день</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Спортивный зал
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Занятия по социокультурной реабилитации	Аудитория, территория санатория
14.00-15.00	Обед	
15.00-19.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
19.00-20.00	Ужин	Столовая
20.00-21.30	Концерт /Вечер отдыха	Зрительный зал
<b>9 день</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Спортивный зал
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Занятия в сфере информационных компьютерных технологий	Аудитория
14.00-15.00	Обед	Столовая
15.00-19.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
19.00-20.00	Ужин	Столовая
20.00-21.00	Консультации по информационным технологиям, установка ПО	Аудитория
<b>10 день</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Спортивный зал
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Занятия в сфере информационных компьютерных технологий	Аудитория
14.00-15.00	Обед	Столовая
15.00-19.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
19.00-20.00	Ужин	Столовая
20.00-21.30	Торжественное закрытие, вручение сертификатов, концерт/вечер отдыха	Зрительный зал
<b>11 день(разъезд)</b>		
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
14.00-15.00	Обед	Столовая
16.00-18.00	Трансфер на вокзал	Сосны-Вокзал
18.30	Отъезд участников из Москвы	Вокзал

**Программа проведения  
Реабилитационно-оздоровительного фестиваля  
«Твердость духа нас объединила!»  
(г.Геленджик, ЧЛПУ «Санаторий «Солнечный берег» ВОС,  
с 25.05.2023 г. по 31.05.2023 года)**

<b>Дни проведения</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Место проведения</b>
<b>25 мая</b>		
С 08.00 в течение дня	Заезд, регистрация и расселение участников	Стойка регистрации
13.00-14.00	Обед	Столовая
14.00-18.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
14.00-18.00	Ознакомительные занятия по дартсу и настольному теннису	Холлы санатория
18.00-19.00	Ужин	Столовая
19.00-20.30	Вечер знакомств/концерт	Зрительный зал
<b>26 мая</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Площадка у фонтана
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-10.00	Торжественное открытие фестиваля	Зрительный зал
10.00-13.00	Занятия по физической культуре и спорту	Территория санатория, спортивные площадки
13.00-14.00	Обед	Столовая
14.00-18.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
18.00-19.00	Ужин	Столовая
19.00-20.30	Концерт Волжаниных	Зрительный зал
<b>27 мая</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Площадка у фонтана
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-13.00	Занятия по физической культуре и спорту	Территория санатория, спортивные площадки
13.00-14.00	Обед	Столовая
14.00-18.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
18.00-19.00	Ужин	Столовая
19.00-20.30	Просмотр фильма с тифлокомментарием	Зрительный зал
<b>28 мая</b>		

07.30-08.00	Зарядка	Площадка у фонтана
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-13.00	Занятия по физической культуре и спорту	Территория санатория, спортивные площадки
13.00-14.00	Обед	Столовая
14.00-18.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
18.00-19.00	Ужин	Столовая
19.00-20.30	Мюзикл силами самодеятельности ЧЛПУ «Санаторий «Солнечный берег»	Зрительный зал
<b>29 мая</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Площадка у фонтана
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-13.00	Занятия по физической культуре и спорту	Территория санатория, спортивные площадки
13.00-14.00	Обед	Столовая
14.00-18.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
18.00-19.00	Ужин	Столовая
19.00-20.30	Интеллектуальная игра	Зрительный зал
<b>30 мая</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Площадка у фонтана
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-13.00	Занятия по физической культуре и спорту	Территория санатория, спортивные площадки
13.00-14.00	Обед	Столовая
14.00-18.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
18.00-19.00	Ужин	Столовая
19.00-20.30	Концерт самодеятельности ЧЛПУ «Санаторий «Солнечный берег» ВОС	Зрительный зал
<b>31 мая</b>		
07.30-08.00	Зарядка	Площадка у фонтана
08.00-09.00	Завтрак	Столовая
09.00-14.00	Экскурсия в г.Новороссийск	Геленджик-Новороссийск
14.00-15.00	Обед	Столовая
15.00-18.00	Реабилитационные и медицинские процедуры	Медчасть
18.00-19.00	Ужин	Столовая
19.00-21.30	Торжественное закрытие, вру-	Зрительный зал

	чение сертификатов, концерт с привлечением участников	
<b>1 июня</b>		
08.00-09.00	Разъезд участников	Стойка регистрации

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
**на участие в Реабилитационно- оздоровительном фестивале**  
**«Твердость духа нас объединила»**  
**(г. Геленджик, ЧЛПУ «Санаторий «Солнечный берег» ВОС,**  
**с 25.05.2023 г. по 31.05.2023 года)**

(Наименование РО ВОС)

№	ФИО (полностью)	Дата рождения (чис- ло, ме- сяц, год)	Группа ин- валидности, № справки МСЭ (ВТЭК)	Адрес постоян- ного места жи- тельства	Контактный телефон, e-mail
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Председатель РО ВОС \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 контактный телефон \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_ (подпись)

М.П. \_\_\_\_\_ Дата заполнения заявки « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ го-  
 да